

# Menü KW 03

**Mo**

12.01.2026

**Di**

13.01.2026

**Mi**

14.01.2026

**Do**

15.01.2026

## Menü 1

Chili con Carne vom Rind  
mit roten Bohnen, Mais  
Paprika und Kartoffelwürfel  
Weizenbrötchen  
Kirschquark

„Seelachs Fischli“  
Seelachs paniert  
mit Dillsoße  
Kaisergemüse  
Salzkartoffeln  
Obst

Hähnchenbrustfilet  
mit Geflügelsoße  
Erbsengemüse  
Farfalle  
Naturjoghurt

Rindergeschnetzeltes  
in Rahmsoße  
Eierspätzle  
Apfelrotkohl  
Obst

## vegetarische Menüs

Chili sin carne  
mit Mung-Bean-„Hack“  
Weizenbrötchen  
Kirschquark

Gemüsenuggets  
mit Kräuterdip  
Möhrengemüse  
Salzkartoffeln  
Obst

Kartoffelauflauf  
Karottensticks  
Naturjoghurt

Eier-Omelette  
mit Kräutersahnesoße  
Salzkartoffeln  
Brokkoligemüse  
Obst